

Ru Paréstraat 35 2552 CP Den Haag Banknr NL75TRIO0197741142 ANBI nr 853250078

Juli 2015

De zomer vakantie is begonnen, dus wellicht heeft u fijn tijd om onze nieuwsbrief te lezen met positieve berichten vanuit Bangladesh. Helaas was het ook een moeilijk voorjaar vanwege de aardbeving in Nepal die zo veel schade en menselijk leed heeft veroorzaakt.

Wij wensen u toch veel leesplezier!

Nepal

Op 17 april arriveerden Krishna en Roshani uit Nepal voor een bezoek van drie maanden aan Nederland. Doel van hun verblijf hier was het bereiden van Nepalese maaltijden " eten voor een goed doel", waarvan de opbrengst wordt besteed aan de zorg voor de gehandicapte kinderen in kindertehuis Swarga. Ook wilden ze dit voorjaar een nieuwe stichting oprichten en met plezier kan ik u meedelen dat dat is gelukt. Stichting Swarga is een feit, waarmee wij hen van harte feliciteren. Stichting Swarga in Nederland zal zich vol energie gaan inzetten voor het kindertehuis Swarga in Bhaktapur.

Op 24 april arriveerden Krishna en Roshani bij ons thuis (Kees en Ria Schmitz) en konden gelijk de handen uit de mouwen steken want in de avond zouden er 22 gasten komen voor een Nepalese maaltijd. Goed voorbereid gingen ze samen aan de slag en vonden snel hun weg in onze keuken. Precies op tijd stond er een heerlijke Nepalese maaltijd klaar en hadden wij een supergezellige en geslaagde Nepalese avond.



Des te groter was de ontredde de volgende morgen toen wij allen opgeschrikt werden door het nieuws van de aardbeving in Nepal waar zeker het dorp van Krishna en Roshani, Bhaktapur was getroffen. Dag en nacht aan de buis gekluisterd en het



Donateurs:

PhySCI mocht de afgelopen maanden een aantal nieuwe donateurs verwelkomen wat natuurlijk fantastisch is.

Maar

we willen graag nog groeien dus vragen aan u:

zegt het voort, zegt het voort,
vertelt u over ons werk,

geef het door en laat de druppel
op de gloeiende plaat een
steeds grotere druppel worden.



nieuws volgend leefden ze in hoop en vrees, zagen ze het dodenaantal stijgen en de beelden van ingestorte gebouwen beheerste hun netvlies. Gelukkig was er vrij snel telefonisch contact en konden ze opgelucht ademhalen omdat de kinderen van Swarga, hun eigen zonen, familieleden en staf ongedeerd waren. Weliswaar zonder huis en haard, verstoken van hulp, voedsel en water, bang maar levend en ongedeerd.

Nu zijn we inmiddels een aantal weken verder. Krishna en Roshani hebben zich nog ingezet om zoveel mogelijk Nepalese maaltijden te koken, immers extra geld is nu nog veel harder nodig.

Toch zijn ze na de tweede aardbeving naar huis afgereisd om zich bij hun gezin, familie en kinderen en staf van Swarga te voegen. In Nepal is nu het wachten op het einde van de naschokken en tevens op plannen van de regering hoe de donorgelden te besteden. Het kindertehuis Swarga staat en de kinderen slapen binnen, de scholen draaien weer en de dagbesteding is weer begonnen. Men probeert weer te leven, hoewel het niet meevalt en de schrik er nog goed inzit. Het wachten is tot de opbouw kan beginnen, daar wil men met man en macht aan werken en dankzij uw spontane, enorme financiële steun kan de zorg voor de kinderen worden voortgezet, waarvoor heel hartelijk dank.

Mymensingh : onze CP daycare draait goed !

Vanuit Mymensingh krijgen we positieve berichten dat de kinderen graag naar de CP daycare komen en vooruit gaan, de groepen draaien prima en ook de moeders zijn enthousiast en blij met de zorg die wordt geboden.

De start was aanvankelijk lastig in januari vanwege stakingen en onlusten. Het blijft een onrustig land wat dat betreft. Toch gaat het werk dan door. Kunnen de moeders niet komen dan gaat de staf op huisbezoek en wordt er contact gehouden. Vanuit Dynazpur, ons nieuwe project in het noorden, hebben we Rasel gevraagd aan te sluiten bij het team van Mymensingh, als een soort stage en leren van elkaar in de praktijk. Hij is hier warm ontvangen en heeft meegedraaid met de CP daycare in Mymensingh en ging ook mee op huisbezoek. Een leerzame periode voor hem en zo wordt kennis doorgegeven, ook aan de Bengaalse werkers onderling, werkers van het ene project van PhySCI leren aan de werker van het andere project van PhySCI. Dit is een mooie ontwikkeling, want samen weet je altijd meer dan alleen en kennis delen heeft zin!!

Kennis overdracht is een belangrijk doel van PhySCI en het werkt!

Een blij kind uit Mymensingh: Tasnim enjoys Daycare

Tasnim is an only child of their parents. She is a CP with spastic bilateral Child by birth. It caused due to lack of oxygen in delivery time. Her father name is Tajim and mother name is Sahina. Her father is service holder and her mother is a house wife. They live in Mymensingh.

Tasnim could not do ADLs due to her disability and could not speak and walk. She did not take attention to other or eye contact and she has no toilet control, put toys in mouth. She could not mix with others. She cannot eat with her hand.

She enlisted into PCC Day Care program. Through this program a number of activities were being provided to her and involved into many games and practice. Her parents also were taught how to take care and assistance their child Tasnim at home. The PCC Day Care program was followed up regularly too. As a result, she got improvement. Now Tasnim can speak two words, one baba and another 'No'. Her mother likes to join in day care and therapy exercise program. Her communication has developed. She likes to use standing frame and can stand alone few moments. Also she tries to walk one or two steps by herself. She makes eye contact with others. She can try to eat dry food with her hands. She likes to dance with support. She enjoys outing program with her daycare friends. Tasnim parents are very happy to see the Physical development of her. They hope her physical condition will more improve day by day from daycare program.



Staffid Jhuma uit Mymensingh aan het woord: Jhuma likes to work with CP Children.

Hay, I am Jhuma. I am employee of PCC, CP day care project. I have been working since long time in PCC. First I got a Primary Rehabilitation Therapy exercise training. After that I got the opportunity to work with CP children's in 2012. With my volunteers I got training from Ria, after her training I can learn how to handle the CP children's.

Now I am responsible for Mymensingh CP day care center where 33 children's are learning. I have four volunteers, with them I can do my daily activities of CP daycare. In the morning I start my program with welcome song. Our children like singing with us. According to the dayprogram I provide therapy exercise among the child by moving games. I visit school & children's home. In a monthly meeting & therapy exercise period I teach to mothers how to take care of their child. We divided our CP day care child in a two groups, one Pre school group and another is CP day care group. Pre school children's like to learn Alphabet, counting, Poem, and day care children's learning Activities of daily living, sensory stimulation etc.



Sometime our children's likes to move outside form their daycare center. I arranged some outing program. They celebrate their Birthday with each other in the daycare center, Mother's day, Father's day, International mother language day etc.

I like to work with children's. They like me, I love them. I am really happy to work with them. Thanks to God that he give me the opportunity to make this journey with them.

Dynazpur, ons nieuwe project op het platteland in het noorden van Bangladesh !

Rasel aan het werk!

In Dynazpur is Rasel na zijn "stage" in Mymensingh, begonnen met de huisbezoeken op het platteland van Dynazpur.



Op de bromfiets de dorpen en gezinnen langs. Hij bezoekt de kleine dorpjes, vond gehandicapte kinderen, gaf informatie aan de ouders, bracht kinderen in beeld, hun handicap, leeftijd, beperkingen en sprak met ouders over hun problemen.



In december gaan er weer twee vrijwilligers naar Dynazpur, Annerose van der Zwet en Ria Schmitz, om verdere stappen te maken in het opzetten van zorg en dagbesteding op het platteland waar meer dan 300 kinderen wachten op aandacht en hulp. Zij leven nu in een sociaal isolement vanwege hun handicap maar door het initiatief van PhySCI is er hoop gekomen op een verbetering, een hoop op een volwaardig leven.

Het is nog een klein begin, maar het is er en wij hopen met uw steun stappen te kunnen maken voor de toekomst voor deze geweldige kinderen.



Een bestuurslid van Stichting PhySCI aan het woord:

Mag ik me even voorstellen?



Ik ben Marian van Kalmthout en medebestuurslid van PhySCI. Ik ben hierbij gekomen, omdat ik goed bevriend ben met Ria Schmitz, de voorzitter. We zijn beiden fysiotherapeut en hebben 12 jaar lang in dezelfde praktijk gewerkt. Ria is zich daarna in de behandeling van kinderen met een meervoudige beperking gaan specialiseren, ik werk nog steeds in een eerste lijnpraktijk in Den Haag. Ik heb erg veel bewondering en ben erg trots op hetgeen Ria heeft opgezet in Bangladesh en toen ze me dan ook vroeg in het bestuur van de op te richten stichting PhySCI plaats te nemen heb ik geen moment gearzeld. Mijn bijdrage tot nu toe heeft bestaan uit het ontwikkelen van logo en folder, het aanbrengen van spullen voor Bangladesh en het proberen nieuwe sponsors te verwerven door mensen uit mijn netwerk aan te spreken. Ik sta volkomen achter PhySCI. De doelgroep is een zeer kansarme groep kinderen in Bangladesh, die door het werk van PhySCI net wat meer kansen krijgen en elke cent van de stichting komt gegarandeerd daar terecht. Ik hoop in de toekomst Ria een keer te vergezellen naar Bangladesh en daar mijn kwaliteiten als fysiotherapeut te kunnen toepassen.

Plannen voor november en december 2015:

Onze plannen voor het najaar zijn al aardig uitgewerkt.

Dit jaar zullen wij, Annerose van der Zwet, creatief en arbeidstherapeut en Ria Schmitz, fysiotherapeut, weer afreizen naar Bangladesh. We gaan werken voor de CP daycare in Mymensingh en op het platteland van Dynazpur.

Met uw hulp en ondersteuning kunnen wij weer onze handen en kennis inzetten voor de gehandicapte kinderen in Bangladesh. Wij kijken er naar uit en staan al te trappelen om aan de slag te kunnen.



Voor u nu een mooie zomer toegewenst.

Veel groeten,

Ria Schmitz, voorzitter PhySCI.

