

## Stichting PHYSCI

**Ru Paréstraat 35 2552 CP Den Haag  
Banknr NL75TRIO0197741142 ANBI nr 853250078**

**EXTRA EDITIE van de nieuwsbrief**

WANT: het is rond, de bouw van het nieuwe dagcentrum gaat binnenkort beginnen. Wilde Ganzen en partner maken het financieel mogelijk om de nieuwbouw te realiseren. De grond is inmiddels opgehoogd en bouwklaar. De vergunningen worden aangevraagd en dan kan het project van start.



Veel dank aan Stichting de Wilde Ganzen en derde partij. Er komt een mooie en veilige plek voor de kinderen met een lichamelijke of meervoudige beperking. Het zal hen en hun ouders bemoedigen en steunen in hun moeilijke leven omdat ze weten dat ze ook de moeite waard zijn.

**WILDE GANZEN**  
KLEIN PROJECT GROOT VERSCHIL



### Comité van Aanbeveling

Wij zijn verguld, dat de volgende prominente personen uit politiek en gezondheidszorg zitting willen nemen in ons Comité van Aanbeveling en zo hun naam aan Stichting PhySCI willen verbinden.

**Pierre Heijnen, voormalig politicus.**

**Hans van Heijningen, voormalig politicus.**

**Sandra Titulaer, kinderrevalidatiearts, MD.**



**Kees en Fred trotseren kou en wind om de route uit te zetten voor de sponsorfietstocht op zondag 19 mei as.**

**Fietst u mee?  
Kijk op de pagina *fietstocht* in deze brief. Het wordt vast weer top gezellig. Een Bengaals hapje en drankje horen erbij natuurlijk.**



Nieuw: [VANAF HEDEN KUNT U ONS OOK SPONSOREN VIA WWW.SPONSORKLIKS..nl](http://www.sponsorkliks.nl)

Als u aankopen doet via internet en u eerst op **onderstaande link** klikt, sponsort u ons met een klein bedrag, zonder dat het u iets kost. Een aantal bedrijven geeft namelijk provisie over uw aankopen.

Dus ga naar [www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=9972](http://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=9972) .

Bij booking.com zou PhySCI al 4 % van het boekingsbedrag krijgen.... Fantastisch dus.

Dank u wel. Alle beetjes helpen Stichting PhySCI en dus de kinderen.

#### **Hoe werkt het?**

Heel simpel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling die via SponsorKliks.nl wordt gedaan.

75% van deze commissie storten wij op de bankrekening van Stichting PhySCI. Of je nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol.com gaat of je gaat via SponsorKliks.nl naar de site van Bol.com, je betaalt hetzelfde.

Alleen in het laatste geval keert Bol.com ons een commissie uit en profiteert jouw vereniging hier direct van!

#### **Let op: geen commissie op boeken**

In Nederland geldt per wet een vaste boekenprijs, hierdoor mag GEEN commissie op boeken worden gegeven.

#### **Waarom SponsorKliks?**

SponsorKliks is al sinds 2011 actief en wordt door de hoge omzetten die wij leveren bij de meeste winkels in het hoogste commissiesegment geplaatst. Doordat duizenden verenigingen actief deelnemen kunnen wij zeer goede, en regelmatig exclusieve, commissie-afspraken maken met winkels. Door deze schaalvoordelen keert SponsorKliks de hoogste nettocommissie uit in de markt!

## .....SPONSORFIETSTOCHT:.....

Uiteraard staan wij dit jaar weer voor uitdagingen, om ons werk voortgang te laten vinden. Zo wordt er al hard gewerkt aan de organisatie voor de sponsorfietstocht, op

**Zondag 19 mei a.s. !!!!!**

**Kijk op de speciale pagina "fietstocht" in deze nieuwsbrief.**

**Beleidslijn Stichting PhySCI t.a.v. omgang met persoonsgegevens:** De Stichting PhySCI beschikt over een beperkt aantal persoonsgegevens van haar begunstigers. Op basis van deze gegevens kan de Stichting PhySCI aan wie dat wil de nieuwsbrief toesturen. Vanaf 25 mei 2018 moet iedere organisatie die over persoonsgegevens beschikt ervoor zorgen dat zij deze gegevens veilig bewaart en moet zij deze gegevens vernietigen als er geen noodzaak meer is om ze te bewaren. De Stichting PhySCI is altijd zorgvuldig met de beschikbare persoonsgegevens omgegaan en zal dit ook in de toekomst blijven doen.

De Stichting PhySCI legt van begunstigers NAW-gegevens vast die vanuit de financiële verslaglegging aan de Stichting bekend worden. Deze gegevens kunnen worden gebruikt om effectief te kunnen werken en begunstigers te informeren over de activiteiten van de Stichting (zie ook [www.physci.nl](http://www.physci.nl)). U hebt te allen tijde beslissingsbevoegdheid ten aanzien van de gegevens die wij van u verzamelden.

**Afmelden:** kan via [info@physci.nl](mailto:info@physci.nl).

Een aanvulling op bovenstaande stukje is wat ons betreft gewenst. Wij hebben u tot nu toe steeds kunnen bedanken voor donaties of sponsoring met een persoonlijk kaartje. Inmiddels worden adresgegevens door de bank niet meer verstrekt waardoor dit niet meer mogelijk is. Langs deze weg willen wij u daarom bedanken voor al uw steun en bemoediging die wij van u ontvangen. Zo weten wij ons omringd door velen die ons werk een warm hart toedragen, we doen het samen met u, wat geweldig is. Wilt u ons toch de gelegenheid geven persoonlijk contact met u te onderhouden, geef dan bij u donatie uw postcode en huisnr. op. Dank u wel.



## BOORDEVOL INDRUKKEN VAN INDRUKWEKKENDE REIS.

Net terug uit Bangladesh ben ik nog helemaal vol van het verblijf in Bangladesh. Vol met beelden, vol met geuren en kleuren, met geluiden, een totaal andere wereld.

Het was een zeer waardevolle ervaring om eindelijk in het echt te beleven, waar ik al jaren de verhalen over hoorde.

Ria heeft gezorgd, dat ik alles heb kunnen zien en meemaken. Eerst in het noorden in Dinajpur op het platteland, waar ik gelijk de eerste dag achterop de brommer bij de visvijver ben geweest, die er goed onderhouden bij lag en bij het stuk grond, verworven met hulp van Wilde Ganzen, dat al opgehoogd is en zeer ruim oogt. Daar zal de nieuwe daycare gebouwd worden. Onderweg zagen we de mooie rijstvelden met de prachtige groene kleur, maar ook de constant voorovergebogen vrouwen, die op het land werken. Ik heb de daycare uitgebreid bezocht en kennis gemaakt met het leergierige en betrokken team.

Ik vond het zeer indrukwekkend, hoe Ria bij elk nieuw kind met behulp van een helder onderzoeksformulier een werkbare fysiotherapeutische diagnose weet te vinden en een behandelplan met oefeningen, adviezen en zo nodig hulpmiddelen, zoals spalken, loophulpmiddelen, een aangepaste stoel of statafel voor thuis. Ook zag ik al menig schoenenpaar, SOS-schoenen die geschonken zijn uit Nederland voor hergebruik en die ik had vervoerd in mijn koffer, goed passend bij een kind weer de deur uitgaan. Een goede bestemming dus. Onderzoek en behandelplan opstellen gebeurde samen met de lokale fysiotherapeut en soms ook met het team, zodat ze mee moesten denken en handgrepen konden oefenen. Zeer leerzaam!

Het is een goed werkende methode voor het lerende team.

Er zijn op de daycare 2 groepen, 1 daycare en 1 preschool en in beide lokalen wordt gewerkt op ieders niveau met een duidelijk programma. Dit programma en tevens de informatie van elk kind hangt aan de muur, zodat altijd even gecheckt kan worden. Er wordt gezongen, gespeeld, gepuzzeld, getekend en bewogen en natuurlijk wordt er met de kinderen geoefend. De moeders zijn er deels bij, doen gemotiveerd mee en dan zie je, dat een nieuw groter centrum hard nodig is. Elk plekje wordt benut.

Ik heb de moeders en soms ook vaders gezien, die blij zijn met de aandacht voor hun vaak zeer ernstig gehandicapte kind en die steun bij andere moeders vinden. Het is geen gemakkelijk leven in Bangladesh. Ze komen van heinde en ver. De daycare heeft een goede naam opgebouwd.

Ik heb de smakelijke maaltijden tussen de middag geproefd, die de kinderen dankzij onze "Maaltijd voor een Maaltijd" krijgen op de dagen, dat ze het centrum bezoeken.

We hebben huisbezoeken gedaan in piepkleine huisjes, kleiner dan mijn slaapkamer en waar ze met de hele familie wonen, waar dan ook nog een gehandicapt kind bij is. Waar we zittend op het enige meubelstuk, het bed, ook nog heerlijke hapjes kregen.

In Mymensingh, de tweede bestemming, zijn we in een drukke stad. Met veel riksja's, tuktuks en een enkele auto is het een drukte en herrie en chaos in het verkeer, weer geheel nieuwe ervaringen. Eerst al de busrit ernaartoe, die anderhalf maal langer duurde dan de planning was.

Daar was ik bij de cursus Fundraising van Mart en de hygiëne-training van Elly. Ze hadden het leuk opgezet en het lijkt een waardevolle aanvulling voor de werkers.

Ook hier kennism gemaakt met het team, waar volgens dezelfde methode gewerkt wordt. Dit team werkt op verschillende dagen op verschillende locaties, omdat er naast het centrum in Mymensingh 2 dependances zijn, die zo'n 45 minuten reizen met de riksja van het centrum van Mymensingh zijn.

Ook maakte ik in Mymensingh kennis met de verstandelijk gehandicapten, waar Anne-Roos haar werk doet. Geweldig, hoe creatief zij is en met hoe weinig middelen en met weggooimateriaal leuke eenvoudige dingen weet te maken, zoals een kleurige mobiel, die gemaakt werd van glitterpapiertjes, waar ze kralen van gerold had en losse stukjes en het naaldvilt, waarbij met een naald stukjes wol in een lapje stof werden geprikt en zo een boekomslog werd gemaakt.

Ze leerde de moeders, die hier buiten zitten wachten terwijl hun kinderen op de daycare zijn, haken en had allerlei leuke patroontjes meegenomen, wat de moeders konden namaken. En daar bleken de moeders erg handig in. Voor de moeders en/of oma's is het even wat ontspanning.



Ook hier weer een duidelijk programma, waarbij ook dansen op het programma stond, zodat ik toch ook wat beweging kreeg. De kinderen leven zich lekker uit.

Ik ben mee geweest met de huisbezoeken in de sloppenwijk en was zwaar onder de indruk.

Wat een armoede, wat een zorgen. Ik heb diep respect voor de vaak zeer krachtige vrouwen, die toch maar allemaal doen met de beperkte middelen, die tot hun beschikking staan.

We hebben de Stationskinderen bezocht en ook dat was heel speciaal. 2 maal in de week kunnen de kinderen, die rond het station wonen in de sloppenwijk in een buurtcentrum komen, waar ze onder de bezielende leiding van Hanif een leuke middag wordt bezorgd met activiteiten. De broeders ondersteunen dit project.

Ik had voor deze gelegenheid Loom-elasticjes, die een paar jaar geleden in Nederland zo in de mode waren, voor alle kinderen uit Nederland meegenomen.

We hadden het de avond van tevoren geoefend met een YouTube filmpje, maar de kinderen bleken er mee bekend te zijn en veel handiger dan wij. Daarna werden we getraakteerd op zang en dans. Het was een heel gezellige middag. De kinderen zijn blij met onze aandacht.

Ik heb het Bimmen als activiteit met het team en de kinderen gedaan. BIM staat voor beleven van muziek en is een methode om muziek met de handen of materiaal te vertalen op het lichaam en zo de zintuigen te stimuleren. Als materiaal hebben we een bal, plastic zak, een zachte handschoen, en een stuk transparante stof gebruikt. Zowel team als kinderen als ikzelf vonden het erg leuk om te doen. Je zag veel kindjes ontspannen en genieten, vooral bij de transparante stof, waarvoor we een klamboe in stukken hadden geknipt.

Ik was blij, dat ik ook iets kon bijdragen met deze activiteit.

Ik heb kennis gemaakt met de broeders en een mooie dienst bijgewoond.

We zijn uit eten geweest in het park en een keer in de stad.

Op onze vrije dag een eenvoudige tempel bezocht en zelfs een museum.

Tot slot moest ik natuurlijk een dagje Dhaka beleven voor het totaalbeeld, waar we een boottochtje gemaakt hebben op de rivier. Je komt dan ogen te kort, wat er allemaal te zien is op het water en aan de kant. Met de riksja door de stad is hier leuk en ontspannen. Hier moeten de mannen fietsen, wat af en toe wel erg zwaar is. In Mymensingh zijn

de meeste riksja's elektrisch, maar dan gaat het wel erg snel, vind ik minder ontspannen.

We hebben flink geshopt en hebben een koffer vol spulletjes voor de verkoop voor PhySCI.

Het zit er weer op, terug naar ons Hollandse leventje, een hele ervaring rijker.

Dank je wel Ria, voor al het mooie werk wat je daar doet en heel fijn, dat we dit nu hebben mogen delen.

Marian Bestuurslid PhySCI



Met vriendelijke groeten, Ria Schmitz, voorzitter Stichting PhySCI.





# Fietsen voor Bangladesh!

zondag 19 mei 2019

Heeft u vorig jaar ook genoten van de fietstocht?

Met uw bijdrage is het mogelijk geworden het land voor een nieuw dagcentrum aan te kopen. En dankzij grote sponsors, o.a. Wilde Ganzen, gaat er binnenkort ook gebouwd worden in Phulbari!



Ook dit jaar organiseren we weer een fietstocht waarvan de opbrengst volledig ten goede komt aan de kinderen in Bangladesh.

Om de ruim 250 gehandicapte kinderen in de dagcentra in Phulbari en in Meymensingh de juiste zorg te kunnen geven, heeft de Stichting PhySCI veel geld nodig. Voor hulpmiddelen voor de kinderen, voor de huur van het dagcentrum, voor een eenvoudige maaltijd als de kinderen op het dagcentrum zijn. En niet te vergeten voor de enthousiaste lokale staf die hun uiterste best doen het leven van de kinderen te verbeteren, samen met de ouders.



Op **zondag 19 mei** kunt u weer deelnemen aan een fietstocht door het Westland. We hebben een route van 50 km en een van 30 km, waarvoor u **zowel vanuit Den Haag als Naaldwijk** kunt starten.

Daarnaast is er ook een korte route van 15 km, ook geschikt voor kinderen, en alleen vanuit Naaldwijk. De routes gaan deels over de gebaande paden van vorig jaar, maar we hebben ook nieuwe mooie weggetjes opgenomen.

**U kunt zich nu aanmelden** via [kees@physci.nl](mailto:kees@physci.nl). Vermeld je naam, startplaats, aantal volwassenen en kinderen, de afstand die u denkt te rijden, betaalwijze contant of per bank.

Op de dag zelf komen mag ook, maar voor de organisatie is het fijn als we het eerder weten.

Startplaatsen: 1 – Den Haag, 30 & 50 km: Ria en Kees, Ru Paréstraat 35, 2552CP

2 – Naaldwijk, 15, 30 & 50 km: KDC Zonnehof, Gerberalaan 4, 2671KD

Starttijd: tussen 9:00 u en 10:30 uur

Inschrijfgeld: € 20,00 per volwassene, kinderen gratis

Contant gepast op de dag zelf of vòòr 15 mei overmaken op bankrekening

NL75 TRIO 0197741142 t.n.v. Stichting PhySCI o.v.v. Fietstocht Bangladesh.

Er zijn onderweg genoeg pleisterplaatsen voor een hapje of drankje.

Uw inschrijfgeld zal weer goed worden besteed. En u kunt uzelf natuurlijk ook nog eens door anderen laten sponsoren om de opbrengst nog hoger te maken. Graag zelfs!

**Wij hopen dat u mee doet!** Vraag vrienden en bekenden ook mee te doen!

**Kees en Fred**

PS. Startplaats Den Haag: De fiets mag op zondag gratis mee in Randstadrail lijn 3 en 4.

*Bent u die zondag verhinderd? Geen nood. Schrijf u in, betaal per bank en wij sturen u ná 19 mei de routebeschrijving per mail. Dan kunt u de tocht rijden wanneer het u uitkomt!*

