



Jaarverslag 2019

De Stichting heeft zijn activiteiten in 2019 voortgezet en uitgebreid zoals in het jaarplan is beschreven.

Dinajpur

Het werk in het centrum in Dinajpur is voortgezet door het team. Ook dit jaar heeft een kleine wisseling in de staf plaatsgevonden. Een vrouwelijk teamlid is getrouwd en heeft daardoor afscheid genomen, helaas. We zijn blij dat we een nieuwe dame mochten verwelkomen met onderwijs ervaring wat zeer fijn is voor het werken in onze school voorbereidende groep. Het team heeft zichzelf door training en oefening verder ontwikkeld en zorg gedragen dat het geleerde tijdens trainingen in februari en maart van dit jaar wordt toegepast.

De Stichting bereikt 155 kinderen. Er wordt gewerkt op meerdere niveaus. In de dagbesteding groepen voor meervoudig beperkte kinderen en de school voorbereidende groepen komen de kinderen 2x per week. Ouders participeren in de programma 's en krijgen instructies voor oefeningen of activiteiten en spel voor thuis. Deze kinderen krijgen allen een volwaardige, voedzame maaltijd aangeboden, omdat ze lang van huis zijn en omdat velen nog in armoede leven met schaarse maaltijden.

In de vroeghulp groepen, (in Bangladesh noemen we het de BABY groepen) komen de moeders met kinderen één keer per week. Er zijn zoveel jonge kinderen die vergelijkbare problematiek hebben, zodat het programma hierop is afgestemd. De veelal jonge moeders vinden veel steun bij elkaar, oefenen samen met hun jonge kindje en leren over hantering, houding tijdens het eten en de belevingsactiviteiten waar de kinderen van genieten.

Op vrijdag komen de schoolkinderen op hun vrije dag naar het centrum, 1x per week dus, voor hun oefeningen en spel. Voorts zijn er tussen de 40 en 60 kinderen die thuis bezocht worden voor oefening, advies en spel. Deze zijn te ernstig beperkt om naar het centrum te komen. Elk staf lid doet huisbezoeken in de namiddag, zodat elk kind minstens een keer per week bezocht wordt.

Het team geeft aan dat tijdens de huisbezoeken ouders niet altijd begrijpen hoe wenselijk het is zorg te geven aan hun veelal ernstig meervoudig complex beperkte kind. Het kind kan tenslotte niet beter worden en ook niet altijd motorische vooruitgang boeken. Juist voor deze kinderen is het belangrijk bewogen te worden om te ontspannen, pijn te verminderen en longproblemen te verminderen of te voorkomen. Aandacht en zorg is hier belangrijk voor de kwaliteit van leven voor het kind. Het geven van voorlichting aan ouders is een belangrijke taak van ons team en ook ze te motiveren en instrueren de oefeningen met hun kind ook daadwerkelijk vol te houden. Dit wordt ook in het nieuwe jaar een speerpunt voor het team.

In februari en maart zijn door Ria Schmitz, voorzitter en fysiotherapeut samen met de lokaal werkende fysiotherapeut nieuwe kinderen onderzocht en van de andere kinderen het programma en resultaat geëvalueerd, waarna oefeningen werden bijgesteld en nieuwe doelen voor het nieuwe jaar geformuleerd. Door dit samen te doen is de lokale fysiotherapeut inmiddels beter in staat het onderzoek te doen en de behandeling te bepalen. Over het algemeen zijn ouders en kinderen super positief over de geboden zorg, enthousiast en blij met de vooruitgang van de kinderen.



Tien kinderen zullen in het nieuwe jaar naar school gaan, soms moet daar nog wel flink voor gepraat worden met ouders of schoolleiding, maar het lukt en we zijn er blij mee.

Voor de behandeling en dagbesteding werden nog praktische trainingen gegeven wat altijd wenselijk is en nodig voor de gehele staf die met de kinderen werkt. We zijn een lerend team en in ontwikkeling. Heel speciaal was de training Bimmen door fysiotherapeut Marianne van Kalmthout, een muziek belevings activiteit, wat ontzettend goed toepasbaar is voor alle groepen in het dagcentrum en met enthousiasme werd ontvangen.

Dit jaar zijn er een aantal kinderen overleden. Dit willen we niet maar het is helaas ook een onderdeel van ons werk met deze kwetsbare kinderen. Vaak is epilepsie de boosdoener, maar ook stofwisselingsziekten, longproblemen of algehele zwakte en ondervoeding spelen een rol. Het is verdrietig en we proberen de ouders te steunen waar we kunnen.

Het nieuwe gebouw.

In juni van dit jaar is de bouw gestart voor het nieuwe dagcentrum. Het land is bouwklaar gemaakt, een bouwkeet voor de arbeiders geplaatst en de werkzaamheden zijn aangevangen. Door de hevige regenval in de regentijd is er enig oponthoud geweest, maar erna is er gestaag doorgewerkt. Wekelijks worden we op de hoogte gehouden van de vorderingen. We verwachten dat het medio juni 2020 klaar voor gebruik zal zijn.

De visvijver:

De visvijver floreert. Dit jaar zijn er geen problemen geweest tijdens de regentijd. De vangst zorgt er voor dat de kinderen 2 x per week vis eten op het centrum en dat er opbrengst is van de verkopen die ADD voor het dagcentrum gebruikt. Het levert een positieve bijdrage aan de realisatie van het project.

Mymensingh:

Ook in Mymensingh is het project bezocht door onze vrijwilligers in februari en maart van dit jaar. Ria Schmitz en Marianne van Kalmthout, beiden fysiotherapeut, werkten op de CP daycare. Zeventig kinderen hebben deelgenomen aan het programma. Alle kinderen bezoeken 2 x per week hun groep, hetzij het dagprogramma voor meervoudig beperkte kinderen, hetzij de school voorbereidende groep.

De kinderen zijn verdeeld over 3 locaties afhankelijk van waar ze wonen, dit zijn het PCC centrum in het hartje van Mymensingh, het dorp Muktagacha en het dorp Vati Barera, beide op 45 minuten afstand van Mymensingh.

We zijn erg blij met de staf van de CP daycare in regio Mymensingh die met veel energie en praktische kennis hun werk uitvoert. Het team had zelf al onderzoeken gedaan van nieuwe aanmeldingen. In februari en maart van 2019 heeft Ria, voorzitter en fysiotherapeut van Stichting PhySCI, gedurende 4 weken samen met het team de kinderen gezien, onderzocht, nieuwe plannen gemaakt evenals de jaarlijkse inventarisatie van de benodigde hulpmiddelen gedaan. Dit is een groeiend onderdeel van de begroting omdat er steeds meer meervoudig beperkte kinderen komen. Helaas is er dit jaar een kindje overleden dit jaar, hij had ernstige epilepsie, het is erg verdrietig voor de ouders waarmee wij uiteraard meeleven.

Ook in Mymensingh gaf Marianne van Kalmthout de training Bimmen voor alle teams, dit was een geweldig evenement en de activiteit ook hier zeer bruikbaar en zinvol voor toepassing in het dagprogramma.



Dagcentra voor kinderen met een verstandelijke beperking: Choto tara:

Ten behoeve van meervoudig beperkte kinderen op dagcentra voor kinderen met een verstandelijke beperking verstrekten we hulpmiddelen in de vorm van spalken en speciale aangepaste houten stoeltjes.

Onze vrijwilligster en professional op gebied van activiteiten/arbeid, therapeut Annerose van der Zwet, heeft zich weer ingezet met creatieve activiteiten voor deze dagcentra, waarbij bijvoorbeeld naaimachines zijn aangeschaft en naailessen zijn gegeven. Hierdoor hebben cliënten kunnen leren naaien en is er op de dagcentra onder begeleiding van moeders kleding gemaakt dit jaar. Dit is een mooie activiteit en bruikbaar voor de meisjes die zich zo een vaardigheid eigen kunnen maken; ook besparen de moeders geld voor het maken van kleding.

School:

Ook in Mymensingh gingen dit jaar kinderen naar school. Elk jaar is dit weer een verrassing want het is een stap verder in hun leven. Omdat er jonge kinderen starten is er niet elk jaar een grote doorstroming, maar elk kind dat naar school kan is er één.

Bijzondere trainingen in Mymensingh:

Naast de gebruikelijke teamtrainingen in oefentherapie, behandeling, activiteiten voor dagprogramma e.d. heeft Stichting PhySCI professionals uit Nederland bereid gevonden extra en bijzonder belangrijke trainingen te geven aan diverse teams in Mymensingh.

Zo is er een tiendaagse training "Local Fundraising" gegeven. Het is een belangrijk onderwerp in verband met de toekomst van de projecten. Het doel is de projecten in Bangladesh financieel minder afhankelijk te maken van buitenlandse sponsors. Naast de teams van de CP daycare in Mymensingh en Dinajpur sloten er graag teamleden van 5 andere projecten aan. Er is hard en vooral praktisch gewerkt onder de bezielende leiding van Mart van den Berg.

Voor het andere deel van de teams gaf Elly van den Bergh een twee weken durende training hygiëne. Zeker geen overbodige luxe in Bangladesh waar hygiëne ver te zoeken is. Teamleden en ouders zijn er bij betrokken en waren erg enthousiast.

Stichting PhySCI:

PhySCI prijst zich gelukkig met een groeiend aantal donateurs en sponsors. We merken dat het netwerk om ons heen zich uitbreidt en dat mensen ons vinden via de website of via mond-tot-mondreclame. Vele vrijwilligers zetten zich in. Dat kan zijn op de markten waar wij vertegenwoordigd zijn of helpen bij de verkoop, bij het koken van maaltijden bij mensen thuis, bij het geven van presentaties of besprekingen op uitnodiging. Ook zijn er dit jaar vier kerkgemeenschappen die ons enorm hebben gesteund met hun actie. Geweldig.

Er zijn twee nieuwsbrieven verschenen. Inmiddels is de nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken, moderner, kort maar krachtig en met een fris uiterlijk.

Ook dit jaar hebben we Bengaalse maaltijden verzorgd. Daardoor kregen we bekendheid onder een groter publiek en waren we in de gelegenheid te vertellen over het moeilijke leven van de gehandicapte kinderen in Bangladesh, ons werk en de positieve resultaten die we daarmee bereiken. We hebben hiervoor een kookteam waardoor we elkaar kunnen afwisselen.

De website wordt goed up-to-date gehouden en doet verslag van alle activiteiten in Nederland en Bangladesh. Intussen hebben we ook een Facebookpagina waardoor we weer een ander publiek bereiken.

Stichting PhySCI

Physiotherapy Support Children International

Ru Paré straat 35
2552 CP Den Haag



Voor het werven van sponsors zijn gerichte aanvragen gedaan bij Stichtingen die fondsen beschikbaar stellen en waar het werk van PhySCI voldeed aan de gestelde criteria.

Comité van aanbeveling:

In het comité van aanbeveling hebben plaatsgenomen:

Sandra Titulaer, kinderrevalidatie arts.

Hans van Heyningen:

Pierre Heynen, voorzitter college bestuur van ROC Mondriaan, oud lid 2 e kamer, oud wethouder van Den Haag.

Door hun naam te willen verbinden aan Stichting PhySCI voelen wij ons gesteund is ons werk.

Bestuur:

Dit jaar is Daan van Apeldoorn toegetreden tot het bestuur. Een jonge nieuwe aanvulling voor Stichting PhySCI, die zich al heeft bewezen door de nieuwe opzet van de nieuwsbrief te ontwerpen.

Toekomst

Met veel enthousiasme en inzet zetten wij ons werk voort in 2020

PhySCI blijft samenwerken met de NGO PCC in Mymensingh en NGO ADD in regio Dinajpur.

PhySCI zal vrijwilligers uitzenden voor de continuering van de projecten waar wij onze kennis, advisering, training en financiële ondersteuning bijdragen. Het komende bezoek zal zijn in januari en februari van 2020.

Door acties, presentaties en het uitbreiden van bekendheid van ons werk hopen wij blijvende waardering te kunnen vinden bij onze omgeving en meer donateurs en sponsors te kunnen interesseren ons te steunen.

Op beide locaties draaien de teams zelfstandig door het jaar heen maar training en advisering blijft nog nodig om de kwaliteit van de zorg te verbeteren.

In Dinajpur hopen we in 2020 samen met de Wilde Ganzen en partner, de bouw van een nieuw kinderdagcentrum (project 2018.0403) gerealiseerd te hebben. ADD zal het gebouw in het najaar 2020 feestelijk openen.

Tot slot

We zijn blij met een groeiend enthousiasme over ons werk en de creativiteit en vindingrijkheid van vrijwilligers om geld of goederen te faciliteren en de geweldige sponsors die ons hebben ondersteund waardoor ons werk mogelijk is.

Wij danken eenieder die hier zijn bijdrage aan levert.

Den Haag, 16 maart 2020

Voorzitter M.B.L. Schmitz

Secretaris T.J. Hessing

Penningmeester T.G. van Dijk

M. van Kalmthout-Kruijt

H.P.Breedveldt Boer

D. van Apeldoorn