



## Jaarplan 2023

In het jaar 2023 zal Stichting PhySCI het werk voortzetten met als doel hulp, zorg en therapie aan kinderen met een lichamelijke of meervoudige beperking in Bangladesh en Nepal te bieden of in gang te zetten. De hulp bestaat voor een belangrijk deel uit het geven van opleiding en training aan lokale hulpverleners en ouders/verzorgers. Daarnaast verstrekt de stichting hulpmiddelen en zo nodig medicatie en basisvoorzieningen zoals voedsel.

Professionals van Stichting PhySCI zullen in ieder geval eenmaal per jaar gedurende een aantal weken de projecten bezoeken om de kinderen, ouders en de teams te zien, te evalueren en trainingen te geven naar behoefte.

Vanuit Nederland wordt op afstand de werkzaamheden op de projecten in Bangladesh gevolgd en ondersteund. Dit gaat per email, whatsapp en mobiel bellen. Zo is er wekelijks tot dagelijks contact mogelijk.

Er zal een wijziging plaatsvinden in het bestuur. De penningmeester Gerard van Dijk, die gedurende 10 jaar een grote inzet heeft gepleegd ten behoeve van Stichting PhySCI zal afscheid nemen. Hij blijft zich nog wel inzetten voor de stichting zoals het bijhouden van de website en meedenken.

Zijn taak wordt dan geheel overgenomen door de heer Aarnout Melis die reeds is ingewerkt.

Stichting PhySCI bestaat in 2023 tien jaar wat wij feestelijk hopen te vieren. We zijn tevreden met wat er tot stand gekomen is en zijn ervan overtuigd dat we een wezenlijk verschil maken voor kansarme kinderen met een beperking die in Bangladesh een moeilijk leven leiden.

### **Voortzetting van het werk in Mymensingh, Muktagacha, Vati Barera en Dinajpur (Bangladesh)**

Het werk in Mymensingh en Dinajpur wordt voortgezet op de diverse dagcentra met het aanbod van de dagprogramma's, zorg, therapie, onderwijs en spel. Huisbezoeken vinden plaats naar kinderen die niet naar het centrum kunnen reizen. De onderzoeken en inschaling van kinderen wat betreft problematiek, mogelijkheden en niveau van ontwikkeling in relatie tot onderwijs zullen in kleine groepjes of individueel plaatsvinden op de locaties. Ieder kind krijgt een individueel behandelplan en elk jaar wordt dit geëvalueerd. Een inventarisatie van benodigde hulpmiddelen, zoals spalken, rolstoelen, speciale stoeltjes, loophulpmiddelen en medicijnen zal plaatsvinden. De hulpmiddelen zullen verstrekt worden, mits noodzakelijk én voor zover daarin niet uit andere bron kan worden voorzien. Juist de verstrekking van hulpmiddelen thuis geeft langdurig effect op de conditie en mogelijkheden van de kinderen.

De ouders worden gestimuleerd en geadviseerd in de zorg voor hun kind met een beperking. Deze reguliere contacten worden als goed ondersteunend ervaren. De ouders zijn direct betrokken bij het dagcentrum en worden ook ingezet om met meer handen te kunnen werken op de groepen. Hiervoor wordt van tevoren instructie en uitleg gegeven. Een aantal malen per jaar vinden er ouderbijeenkomsten plaats i.v.m. informatievoorziening, training en het delen van ervaringen.

De dagcentra van Mymensingh en Dinajpur blijven samenwerken onder de paraplu van ADD. In overleg met en met hulp van onze penningmeesters werken zij toe naar een uniforme administratie. Hiervoor zal direct overleg via Zoom mogelijk nodig zijn.

In Dinajpur wordt de samenwerking met Stichting Afeto voortgezet.

Doel: verbetering van de kwaliteit van het programma in de school voorbereidende groepen, waardoor

# Stichting PhySCI

Physiotherapy Support Children International

Ru Paré straat 35

2552 CP Den Haag



inclusie van onze kinderen in het reguliere onderwijs wordt verbeterd.

Er worden trainingen verzorgd voor de leerkrachten en het team, om de kwaliteit van het werk te bevorderen. De kinderen die in aanmerking komen voor onderwijs zullen meer ingedeeld worden naar niveau en in verschillende groepen geplaatst worden. ADD zorgt voor regelmatige verslaglegging naar de Stichting Afeto.

## **Nieuw project: 'Inclusief Onderwijs'**

In 2023 gaat het project inclusief onderwijs van start. Het is mede mogelijk gemaakt door samenwerking met de Wilde Ganzen. Het is een drie jaren project.

Het doel is de instroming van onze kinderen naar het reguliere onderwijs te verbeteren. Het is ontstaan op verzoek van ouders en kinderen die problemen ervaren op school. Het is een project van bevorderen van de bewustwording voor de rechten van het kind met een beperking, acceptatie in de maatschappij en op scholen. Tevens de bevordering van de samenwerking met scholen, onderwijzers, lokale overheden en de sociale gemeenschappen om dit doel te bereiken.

Na onderzoek en beschrijving van de beginsituatie waarbij de problemen die ervaren worden door de betrokkenen (kinderen, ouders, leerkrachten, directie scholen) in kaart zijn gebracht, worden er bijeenkomsten en trainingen opgestart en zal er gewerkt naar oplossingen in samenspraak met de ouders van de kinderen en alle betrokken partijen.

## **Samenwerking met Stichting Friendship**

In onderling overleg tussen bestuur Friendship, Stichting PhySCI en ADD zullen we plannen maken om samenwerking te realiseren en hiervoor een MOU (Memorandum of Understanding) opstellen. Doel is kennisdeling en versterken van elkaars mogelijkheden.

## **Contact met Lilianefonds en CDD in Bangladesh**

Nu het Lilianefonds een nieuwe strategische partner heeft gevonden in Bangladesh, te weten: Centre for Disability in Development (CDD), zal Stichting PhySCI in contact treden met het Lilianefonds in Nederland. Een kennismaking en overleg wordt gepland met de contactpersoon van het Lilianefonds in Nederland die over Bangladesh gaat (Alodia Santos). We zullen onderzoeken of mogelijke samenwerking in de toekomst beiderzijds te realiseren is.

## **Ondersteuning dagcentra voor verstandelijk beperkte kinderen, Chototara in Mymensingh**

We zullen de samenwerking met de centra voor verstandelijk beperkte kinderen voortzetten, indien mogelijk ter plaatse vooral op basis van adviezen en trainingen. De doelgroep van deze centra betreft ook veelal kinderen met een meervoudige beperking. De Stichting PhySCI heeft veel bewondering voor het werken aan de basis in gezinnen waar de kinderen in schrijnende omstandigheden leven. Daarom zal zij, indien daartoe in staat gesteld door haar gevers, in de volgende onderdelen ondersteuning bieden:

- Een voedselprogramma van de centra voor kinderen met een verstandelijke beperking vanwege extreme armoede en ondervoeding.
- Het verstrekken van hulpmiddelen aan kinderen met een meervoudige beperking bij deze vier centra.

---

(ANBI) nummer 853250078

Banknummer: NL75TRIO0197741142

Inschrijving KvK Den Haag 58947191



## Stichting PhySCI

Physiotherapy Support Children International

Ru Paré straat 35

2552 CP Den Haag

### **Training en advisering**

PhySCI streeft ernaar om de organisaties in Bangladesh op middellange termijn ook op financieel gebied zelfvoorzienend te laten zijn. Om dat te bereiken heeft PhySCI, in samenwerking met de Wilde Ganzen in 2019 cursussen 'Lokale Fondsenwerving' in het trainingspakket meegenomen. Ook is er een training 'Hygiëne' gegeven.

Voortgang, resultaten en evaluatie van beide trainingen zullen wij op de voet blijven volgen.

Het blijft noodzakelijk de teams in lokale fondsenwerving te stimuleren en ondersteunen omdat deze tot nu toe moeilijk van de grond komt. De omstandigheden in Bangladesh zijn hiervoor nog niet gunstig gebleken door natuurrampen, Corona en daaruit voortkomende economische problemen voor veel Bengaalse ondernemingen, firma's en organisaties.

In overleg met de teams zijn concrete en haalbare doelen gesteld. Ook zal de stichting PhySCI overleg hebben met de Wilde Ganzen om te kijken hoe zij daarbij van dienst kunnen zijn.

PhySCI zal gedurende het hele jaar contact onderhouden met de lokale werkers van alle projecten waarbij de Stichting betrokken is per e-mail, telefoon of skype. Dit over de voortgang, ter ondersteuning en advisering en ter evaluatie. De teams zullen met elkaar de geleerde vaardigheden oefenen en kennis onderhouden.

### **Communicatie**

Met nieuwsbrieven houdt het bestuur de donateurs en belangstellenden op de hoogte. De website van PhySCI (<https://www.physci.nl>) wordt actueel gehouden door middel van foto's en verslagen.

PhySCI is ook te volgen op Facebook. (<https://www.facebook.com/stichtingphysci>)

### **Toekomst:**

Om het voortbestaan van het werk van Stichting PhySCI in de toekomst te kunnen garanderen, met name op de lange termijn, is het nodig nieuwe contacten te zoeken in het professionele circuit, zodat door uitbreiding van vrijwilligers en/of eventueel vervanging van bestuursleden het werk van Stichting PhySCI duurzaam zal zijn en blijvend voortgezet kan worden. Het bestuur zal hier initiatieven voor ontplooiën en is hier al mee bezig.

Het bestuur overweegt een regeling te treffen voor een reiskostenvergoeding, als er een goede kandidaat/vrijwilliger voor ons werk in Bangladesh is, doch de financiën voor die kandidaat een belemmering vormen. Zoals vrijwilligers tot nu toe zélf hun reis 'sponsoren' zouden derden dat immers ook kunnen doen, indien het voor een vrijwilliger (in spe) bezwaarlijk is dat zelf te doen.

### **Middelen en fondsenwerving**

De stichting zal de middelen die nodig zijn voor het uitvoeren van het werk proberen te verwerven uit verschillende bronnen en door verschillende acties.

Acties bestaan uit presentaties (in kerken, wijkcentra, locaties werkomgeving), organisatie van workshops (bijv. jaarlijks creatieve paas- en kerstversiering maken, keramiek en wolvilten), het verzorgen van Bengaalse maaltijden, het bemensen van tafels op markten (twee goederenmarkten in Zevenbergen en markten op de Merwebolder, in Hendrik Ido Ambacht en in Loosduinen) en andere promotieactiviteiten. Tevens ondersteunt de stichting activiteiten van derden (te noemen: paas- en

# Stichting PhySCI

Physiotherapy Support Children International

Ru Paré straat 35

2552 CP Den Haag



kerstbroden actie, kerststukkenactie, kaartenverkoop, keramiekverkoop), als onderdeel van deze acties.

De jaarlijkse sponsorfietstocht zal dit jaar plaatsvinden op 22 mei.

Voor een deel bestaan de middelen uit giften van particulieren die daarvoor persoonlijk worden benaderd, dan wel die op eigen initiatief de activiteiten van de stichting een warm hart toedragen.

Stichting PhySCI schrijft fondsen en organisaties met criteria waaraan de doelen van de Stichting PhySCI mogelijk voldoen, aan voor een financiële bijdrage. Dit is een belangrijke bron van inkomsten. Ook wordt in navolging van sponsoring regelmatig verslag en verantwoording van de bestedingen uitgebracht aan sponsors.

Den Haag, 9 februari 2023.

Bestuur Stichting PhySCI

---

(ANBI) nummer 853250078

Banknummer: NL75TRIO0197741142

Inschrijving KvK Den Haag 58947191